****

**PROGRAM OPERACYJNY POMOC ŻYWNOŚCIOWA 2014-2020**

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa to działanie współfinansowane ze środków Unii Europejskiej, które ma na celu wsparcie osób i rodzin najbardziej potrzebujących.   
Program skierowany jest do osób, które znajdują się w trudnej sytuacji i uzyskują dochód nieprzekraczający:

**1.402 zł dla osoby samotnie gospodarującej,**

**1.056 zł dla osoby w rodzinie.**

**Aby otrzymać pomoc żywnościową należy:**

* Zgłosić się do Ośrodka Pomocy Społecznej (OPS) właściwego dla miejsca zamieszkania lub do organizacji partnerskiej wydającej żywność w celu zakwalifikowania do odbioru żywności.
* Jeśli spełniamy wskazane kryteria, otrzymujemy skierowanie, które umożliwia odbiór we wskazanym na skierowaniu miejscu.

Pomoc żywnościowa w Gminie Nawojowa przekazywana jest za pośrednictwem w współpracującego z Bankiem Żywności w Krakowie Gminnego Ośrodka pomocy Społecznej w Nawojowej. Pomoc udzielana jest w formie paczek żywnościowych lub posiłków.

DZIAŁANIA TOWARZYSZĄCE

W ramach programu realizowane są również zajęcia dla osób zakwalifikowanych do projektu. Mają on formę bezpłatnych szkoleń lub warsztatów dotyczących:

* Przygotowania posiłków,
* Dietetyki oraz zdrowego odżywiania,
* Sprawnego zarządzania budżetem domowym,
* Zapobiegania marnowaniu żywności.

Działania realizowane są przez Bank Żywności w Krakowie w siedzibie OPL lub w miejscu wyznaczonym przez organizację. Uczestniczą w nich podopieczni, którzy zostali zakwalifikowani do otrzymania pomocy żywnościowej, w pobliżu ich miejsca zamieszkania. Terminy oraz miejsca realizacji warsztatów znajdują się na stronie internetowej Banku Żywności w Krakowie.

Do udziału w działaniach towarzyszących ma prawo każda osoba, która otrzymała skierowanie z OPS do odbioru wsparcia żywnościowego w ramach POPŻ.

**PODPROGRAM 2019**

Podprogram 2019 jest kontynuacją poprzednich Podprogramów. Celem programu jest zapewnienie najuboższym mieszkańcom Polski pomocy żywnościowej oraz uczestnictwa w działaniach towarzyszących.

**OKRES WYDAWANIA ŻYWNOŚCI: wrzesień 2019 – czerwiec 2020**

**ZASADY PRZEKAZYWANIA ARTYKUŁÓW SPOŻYWCZYCH:**

Pomoc żywnościowa jest przekazywana osobom najbardziej potrzebującym w formie paczek żywnościowych lub posiłków:

Paczka żywnościowa – to minimum kilka artykułów spożywczych (co najmniej 3) składających się z różnych grup towarowych wydawanych jednorazowo, a wchodzących w skład zestawu.

Posiłek – to każde danie (śniadanie, II śniadanie, obiad, podwieczorek lub kolacja) przygotowane w OPL np. jadłodajniach, schroniskach, noclegowniach dla osób bezdomnych,  
z wyłączeniem świadczenia usług firm zewnętrznych (np. catering).

**Zestaw roczny artykułów spożywczych w Podprogramie 2019 obejmuje żywność o łącznej wartości ok. 50,5 kg na osobę, w tym:**

1. **Artykuły warzywne i owocowe:**

1) groszek z marchewką 3,2 kg,

2) fasola biała 3,2 kg,

3) koncentrat pomidorowy 1,28 kg,

4) buraczki wiórki 1,05 kg,

5) powidła śliwkowe 1,80 kg,

6) sok jabłkowyklarowany 4l

1. **Artykuły skrobiowe:**

7) makaron jajeczny 4,50 kg,

8) makaron kukurydziany bezglutenowy 1 kg,

9) ryż biały 3 kg,

10) kasza gryczana 1,50 kg,

11) herbatniki maślane 0,80 kg,

1. **Artykuły mleczne:**

12) mleko UHT 7 l,

13) ser podpuszczkowy dojrzewający 2 kg,

1. **Artykuły mięsne:**

14) szynka drobiowa 2,70 kg,

15) szynka wieprzowa mielona 1,80 kg,

16) pasztet wieprzowy 0,48 kg,

17) filet z makreli w oleju 1,53 kg,

1. **Cukier:**

18) cukier biały 4kg,

1. **Tłuszcze:**

19) olej rzepakowy 4 l,

1. **Dania gotowe:**

20) gołąbki w sosie pomidorowym 1,70 kg.

Podsumowanie Podprogramu 2018

W ramach Podprogramu 2018 Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nawojowej objął wsparciem żywnościowym 668 osób przekazując 32 331,22 ton żywności w formie 2 5990 paczek .

Podsumowanie Podprogramu 2017

W ramach Podprogramu 2017 Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nawojowej objął wsparciem żywnościowym 685 osób przekazując 40 047,10 ton żywności w formie 4 474 paczek

We współpracy z Bankiem Żywności dla osób korzystających z pomocy żywnościowej przeprowadzono warsztaty edukacyjne: kulinarne, żywieniowe, ekonomiczne oraz dotyczące marnowania żywności.

Dodatkowo Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nawojowej realizowała działania towarzyszące niefinansowe takie jak: porady psychologiczne, prawne i dietetyczne.